

# Menu BIO HEBDO

Du 03/12/2025 au 17/12/2025

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine

			Ménu de Noël					
			MERCREDI 17					
Entrées	1	Salade de coquillettes <b>BIO</b>	MERCREDI 10	Velouté maraîcher	MERCREDI 17	Mousson de canard		
	2	Salade du Berger		Salade bretonne		Terrine de légumes		
	3							
Plats	1	Quiche lorraine *	MERCREDI 10	Aiguillettes de poulet à la Normande	MERCREDI 17	Aiguillettes de poulet sauce pépites de châtaigne		
	2	Tarte au fromage		Quenelle de brochet sauce crustacés		Tarte tatin d'oignons confits		
	3			Quenelle nature sauce Bressane				
Accompagnement	1	Chou-fleur à la crème	MERCREDI 10	Riz <b>BIO</b>	MERCREDI 17	Gratin dauphinois (Lait <b>BIO</b> )		
	2	Yaourt <b>Local</b> circuit court		Tomme noire à la coupe		Rond de Burdignes à la coupe		
Laitages	2	Crème de gruyère	MERCREDI 10	Petit suisse nature	MERCREDI 17	Velouté fruix		
	3							
	1	Poires cuites au cassis		Poire		Bûche pâtissière parfum chocolat & papillotes		
Desserts	2	Compote pomme/framboise	MERCREDI 10	Pomme	MERCREDI 17			
	3							



V Plat végétarien   F Origine de nos viandes   P Plat sans viande   \* Plat avec du porc   PC Plat complet



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.